

日時	8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	日時
08:30	非公式練習しない選手... 受付開始時刻は 競技グループ開始時刻の 60分前 からです。 非公式練習 する 選手... 受付開始時刻は 非公式練習時間割 をご参照ください。				08:30
09:00	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: white; margin: 0;">変更</h2> <p style="color: white; font-weight: bold; margin: 5px 0;">FS滑走順は SP滑走順と なります。</p> </div>				09:00
09:30					09:30
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00					12:00
12:30					12:30
13:00					13:00
13:30					13:30
14:00	14:00				
14:30	14:30				
15:00	15:00				
15:30	15:30				
16:00	16:00				
16:30	16:30				
17:00	17:00				
17:30	17:30				
18:00	18:00				
18:30	18:30				
19:00	19:00				
19:30	19:30				
20:00	20:00				
20:30	20:30				
21:00	21:00				
21:30	21:30				

- ・競技本番の練習滑走は、1級は**4分間**、2級・3級・4級・5級・Nv.B・Nv.Aは**5分間**、6級Jr.選手権・8・7級Jr.選手権は**6分間**です。
- ・各グループの練習滑走開始**30分前**までに受付を済ませ、CDを提出してください。(時間厳守)
- ・音源は使用曲1曲のみを録音したCDを持参し、出場種目・氏名・所属・演奏時間をCDレーベル面に記入または印刷したうえで提出してください。(CD-Rに限る。CD-RW等は不可。ラベルシール貼り付けCDは不可。ケースに入れて提出する場合はケースにも記入してください。)
- ・選手は競技本番の各グループの練習滑走開始**10分前**に必ず予備のCDを持参のうえ、リンクサイドの選手入場口付近に集合してください。(時間厳守)
- ・競技の進行が早まることや遅れることがありますので、予めご了承のうえ、ご注意ください。また、氷の状態により整氷を追加する場合があります。

表彰式は各競技終了20分後より行います。8位までの選手は表彰場所までお集まりください。
(ディテールの配布は致しません)

非公式練習時間割 (第2リンク)

台風変更版：0813B

日時	8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	日時
	非公式練習する選手…受付開始時刻は練習開始時刻の 30分前 からです。				
08:00					08:00
08:30				変更	08:30
09:00		4級男子 8:30 ~ 9:00 4級女子 8:30 ~ 9:00 (滑走順) 1 - 4	N v . A 女子 8:30 ~ 9:00 (滑走順) 1 - 14		09:00
09:30		4級女子 9:15 ~ 9:45 (滑走順) 5 - 19			09:30
10:00			中止 N v . A 女子	6級 10:00 ~ 10:30 J r . 選手権女子 (F S) (滑走順) 1 - 10	10:00
10:30			N v . A 女子 10:00 ~ 10:30 (滑走順) 1 - 14		10:30
11:00	1級男子 11:00 ~ 11:30	5級男子 11:05 ~ 11:35 5級女子 11:05 ~ 11:35 (滑走順) 1 - 6	N v . A 女子 11:00 ~ 11:30 (滑走順) 22 - 37	6級 11:15 ~ 11:45 J r . 選手権女子 (F S) (滑走順) 11 - 20	11:00
11:30					11:30
12:00	1級女子 11:40 ~ 12:10	5級女子 11:50 ~ 12:20 (滑走順) 7 - 20			12:00
12:30					12:30
13:00	2級男子 12:40 ~ 13:10			6級 12:45 ~ 13:15 J r . 選手権女子 (F S) (滑走順) 21 - 32	13:00
13:30		N v . B 女子 13:35 ~ 14:05 (滑走順) 1 - 15	6級 12:55 ~ 13:25 J r . 選手権女子 (S P) (滑走順) 1 - 10		13:30
14:00	2級女子 13:55 ~ 14:25 (滑走順) 1 - 16		6級 14:00 ~ 14:30 J r . 選手権女子 (S P) (滑走順) 11 - 20	6級 14:15 ~ 14:45 J r . 選手権女子 (F S) (滑走順) 33 - 38	14:00
14:30					14:30
15:00	2級女子 14:55 ~ 15:25 (滑走順) 17 - 32	N v . B 女子 15:05 ~ 15:35 (滑走順) 16 - 31			15:00
15:30			6級 15:20 ~ 15:50 J r . 選手権女子 (S P) (滑走順) 21 - 32	6級 15:15 ~ 15:45 J r . 選手権男子 (F S)	15:30
16:00	2級女子 15:55 ~ 16:25 (滑走順) 33 - 40		中止	8・7級 J r . 選手権男子 (F S)	16:00
16:30				8・7級 16:15 ~ 16:45 J r . 選手権女子 (F S)	16:30
17:00	3級男子 17:00 ~ 17:30	N v . B 男子 17:00 ~ 17:30	6級 16:30 ~ 17:00 J r . 選手権女子 (S P) (滑走順) 33 - 38		17:00
17:30	3級女子 17:30 ~ 18:00 (滑走順) 1 - 12		6級 17:20 ~ 17:50 J r . 選手権男子 (S P)		17:30
18:00		中止 N v . A 男子	8・7級 J r . 選手権男子 (S P)		18:00
18:30			8・7級 18:15 ~ 18:45 J r . 選手権女子 (S P)		18:30
19:00	3級女子 18:40 ~ 19:10 (滑走順) 13 - 26				19:00
19:30					19:30

- ・第2リンク(46m×18m)での練習滑走は任意です。
- ・練習滑走は有料となり、「1,000円/30分間」が必要です。受付時に釣銭がないようにお支払いください。
- ・エレメントのみの足慣らしの練習とし、曲かけは認めません。
- ・選手練習滑走時のコーチの帯同は認めます。但し、リンクサイドに限ります。(氷上不可)
- ・選手練習滑走時の保護者等付添者のリンクサイド・場内での見学や待機は一切認めません。
- ・衝突等の事故を起こさないように十分に注意してください。